

La relativité en phytomédecine

P. Goetz

© Lavoisier SAS 2020

Plus de 35 ans d'exercice de médecine avec de la phytothérapie permet d'avoir une vision d'ensemble de la médecine et de ce qui est proposé en phytothérapie.

Pendant plus de 20 ans, nous avons été abusés par des termes médicaux. Ainsi, le syndrome X ou la phobie sociale sont des inventions nosographiques qui sous la pression des médias nécessitaient (selon eux) des solutions. Le syndrome X ou syndrome métabolique est en réalité une situation de l'organisme où l'on rencontre des désordres métaboliques dont l'association peut entraîner de vraies pathologies comme l'hypertension, une artérite, une coronaropathie, une insuffisance rénale. En réalité, il s'agit de prendre en considération précocement un diabète au début, une hypercholestérolémie (de type hyper-LDL) et une trop forte adiposité.

Le bonheur du phytothérapeute est d'avoir à sa disposition des drogues végétales agissant sur plus d'une anomalie métabolique, comme le *Chrysanthellum americanum* (L.) Vatke, le *Cynara scolymus*, mais aussi *Alpinia zerumbet* (voir les nouveautés en phytothérapie) qui sont moins toxiques que les statines.

La phobie sociale est un concept nosologique qui n'est qu'une espèce d'angoisse qui augmente en intensité lors de

la confrontation avec un groupe humain. Ce type de phobie est connu depuis un siècle. La phobie scolaire est actuellement la même phobie qui évolue dans un contexte scolaire qui se caractérise par une angoisse paralysante entraînant un réflexe d'évitement. L'angoisse, dont la phobie, est un état dans lequel le patient est en incapacité d'exister et une faille ou une absence de l'individuation. Les IRS et IRSNa peuvent avoir des effets bénéfiques (à long terme ?) mais ont quelquefois plus d'inconvénients que d'avantages. Le traitement principal ne peut ignorer les thérapies cognitivocomportementales, et la phytothérapie doit les accompagner par un effet sédatif (valériane, passiflore et kawa [*Piper methysticum*], encore injustement inutilisable) qui à l'emploi est désinhibiteur et stimule la confiance en soi.

En début d'année, nous pouvons faire un vœu : trouver des solutions phytothérapeutiques à de nombreuses pathologies. C'est pourquoi nous sommes attachés aux actualités en phytothérapie.

La nature nous privilégie de nombreuses pathologies, et dit-on, les moyens de les combattre. A nous d'agir !